

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на "18" мая 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	<u>Чай</u>					
	<u>Запеканка из творога</u>	<u>130/20</u>	<u>29,6</u>	<u>18,7</u>	<u>82,1</u>	<u>328,2</u>
	<u>Йогурт</u>	<u>95</u>	<u>2,7</u>	<u>2,4</u>	<u>4,4</u>	<u>54,8</u>
	<u>Каша с молоком</u>	<u>200</u>	<u>3,4</u>	<u>2,8</u>	<u>14,6</u>	<u>97,8</u>
	<u>Хлеб</u>	<u>50</u>	<u>3,3</u>	<u>0,0</u>	<u>23,4</u>	<u>118,6</u>
Итого за Завтрак			<u>39,0</u>	<u>23,9</u>	<u>124,5</u>	<u>599,4</u>
Обед	<u>Винегрет</u>	<u>60</u>	<u>0,8</u>	<u>1,6</u>	<u>4,9</u>	<u>38,1</u>
	<u>Рассольник</u>					
	<u>Фоминский</u>	<u>200</u>	<u>2,1</u>	<u>4,4</u>	<u>13,6</u>	<u>102,3</u>
	<u>Биточки мясные</u>	<u>90</u>	<u>14,4</u>	<u>16,7</u>	<u>13,2</u>	<u>260,3</u>
	<u>Картофель тушеный</u>	<u>150</u>	<u>3,5</u>	<u>10,2</u>	<u>35,0</u>	<u>167,3</u>
	<u>Компот из яблок</u>	<u>200</u>	<u>0,0</u>	<u>0,0</u>	<u>16,0</u>	<u>67,0</u>
Итого за Обед			<u>24,8</u>	<u>32,9</u>	<u>104,7</u>	<u>744</u>
			<u>63,8</u>	<u>56,8</u>	<u>229,2</u>	<u>1.343,4</u>